

Fælles Konference for medarbejdere i antroposofisk inspirerede virksomheder

# Fornyelseskilder i arbejdet



Tema: "Meditation som fornyelseskilde i mit arbejde"

Steiner Skolen i Vejle, Sukkertoppen 4, 7100 Vejle

Lørdag den 23. marts, 2019 kl. 10 til 17.15

Arr. Virksomhedskollegiet og Antroposofisk Selskab Danmark

## Kære medarbejdere

Hermed indbyder vi til fælles konference for medarbejdere fra de mange virksomheder og institutioner, der arbejder antroposofisk inspireret. Vi søger med disse konferencer at udforske inspirationskilder for det praktiske antroposofisk inspirerede arbejde.

Konferencen har i år sit fokus på meditation og fordybelse som levende inspirationskilder for det daglige arbejde. Hvordan finder vi ro og metoder til at opøve en lyttende holdning til vores egen indre virkelighed? Og hvordan kan vi forarbejde og fordybe tanker, så de kan virke vækkende på potentialet i sjælen?

Det er ønsket fremover at belyse meditationens betydning for forskellige fagområder – pædagogik, medicin, jordbrug mv. I år vil vi særligt se på meditation i det pædagogiske felt med Niels Henrik Nielsen og i det medicinske felt med Nanna Kirkebjerg.

Det er håbet:

- At belysningen af arbejdet i de forskellige fagområder og samtalen i grupperne kan hjælpe med at udvide oplevelsen og forståelsen af meditationens betydning.

- At konferencen kan bidrage til at synliggøre virkningen af fordybelse og meditation som en kraft, der kan opstå og virke i en udfordrende dagligdag

Oplæggene fra Nanna Kirkebjerg og Niels Henrik Nielsen er til fri samtale og bearbejdelse i mindre grupper. Lotte Juul guider i dette arbejde.

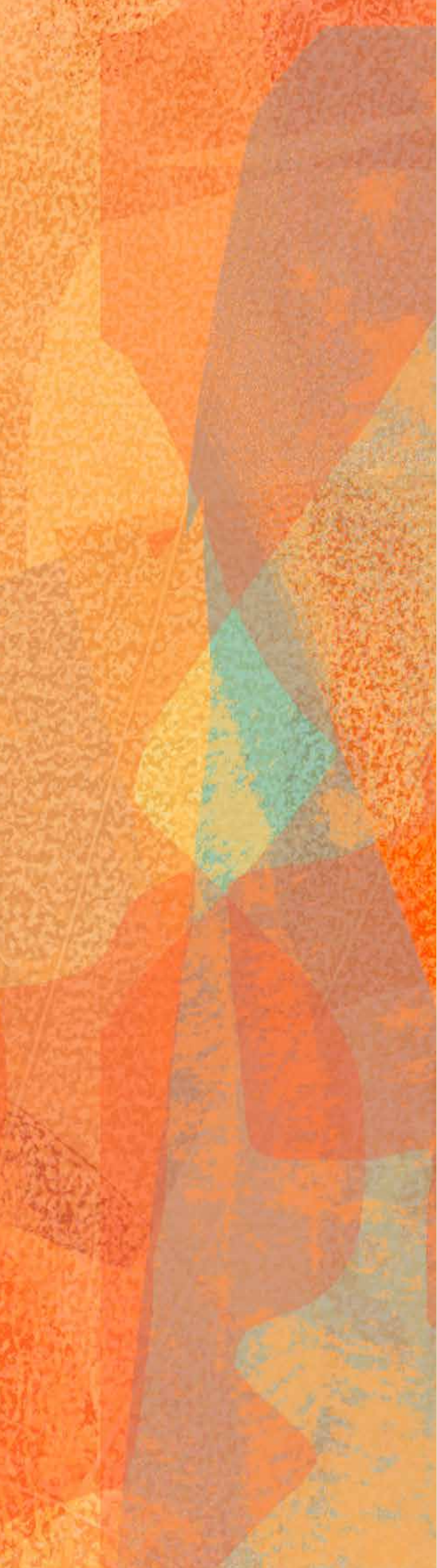
Indlæggene ledsages af musikalske intermezzoer, der skal give stunder til ro og refleksion. Jakob Bønløkke bidrager her med klangskåle og violin.

Eurytmiske øvelser ledes af Lotte Juul

Vi afslutter med plenumsamtale. Hvad bevægede mig? Hvad glædede mig? Hvad var svært at forstå? Hvad ønsker jeg mig af fremtidige fælles konferencer for medarbejdere.

Medvirkende i Fælles Konference 2019:

Nanna Kirkebjerg  
Niels Henrik Nielsen  
Lotte Juul Lauesen  
Jakob Bønløkke  
Benny Christiansen  
Troels Ussing



## Program for Fælles Medarbejder- konference, den 23. marts 2019

- 9.30 Ankomst og kaffe
- 10.00 Indledning til dagen og til temaet med  
øvelse ved Troels Ussing.
- 10.40 Musikalsk Intermezzo, Jakob Bønløkke
- 10.45 Oplæg til dagens tema ved  
Niels Henrik Nielsen
- 11.30 Gruppesamtaler - Introduktion ved  
Lotte Juul Lauesen
- 12.30 Frokost
- 13.30 Musikalsk intermezzo , JB  
Eurytmi ved Lotte Juul Lauesen
- 14.30 Oplæg til dagens tema ved  
Nanna Kirkebjerg
- 15.15 Pause
- 15.35 Gruppesamtaler fortsat
- 16.45 Afrunding i plenum
- 17.00 Musikalsk udklang, JB
- 17.15 Slut



**Nanna Kirkebjerg** – Speciallæge i Almen medicin  
Praktiserende læge i Odense. Stifter af Luciaklinikken  
Forskeruddannelse i Health Science  
Uddannet i antroposofisk medicin fra 2007-2018  
43 år. Mor til 4 børn som går på Rudolf Steiner skolen i Odense.



**Troels Ussing** – Formand for Antroposofisk Selskab Danmark.  
Tidligere Steinerskolelærer. Kurser og workshops i antroposofisk  
meditation og fordybelse. Konsulent for antroposofisk udviklings-  
arbejde i Afrika.



**Lotte Juul Lauesen** – Arbejder i sit firma Inter-Mezzo som  
coach, konsulent, facilitator og leder af mentoruddannelse, ung-  
domscoachuddannelse og ledelsesudvikling med afsæt i de syv  
ledelseskvaliteter, Teori U og eurytmi.



**Jakob Bønløkke** – uddannet violinist.  
Viceforstander på Tornbjerggård og sekretær i Helsepædagogisk  
sammenslutning.  
Har tidligere undervist i en årrække på Steinerskolen i Aarhus i  
violin, kammermusik og orkester.  
Har desuden stor interesse i at undersøge klangskåles virkning på  
mennesket i forskellige sammenhænge.



**Niels Henrik Nielsen** – Cellist. Efter mangeårigt virke som musi-  
ker, nu aktiv i pædagogisk arbejde bl.a. som underviser på Deltids-  
seminariet for læreruddannelsen, holder foredrag og spiller stadig.  
Generalsekretær i Antroposofisk Selskab Danmark

De følgende ord af Rudolf Steiner er inspirati-  
onskilde for dagens tema og kan anvendes som  
forberedelse:

**Søg det virkelig praktiske materielle liv, men  
søg det sådan, at det ikke overdøver ånden,  
der virker i det. Søg ånden. Dog søg den ikke i  
oversanselig vellyst af oversanselig egoisme,  
men søg den, fordi I vil bruge den uselvisk i det  
praktiske liv i den materielle verden.**

Vi beder om, at invitationen behandles i de  
enkelte virksomheder, og at man fra den enkel-  
te virksomheds side vil støtte medarbejderes  
deltagelse praktisk og økonomisk.

Pris pr. person: 300 kr.

Tilmelding senest 16.3.2019 ved betaling på  
konto 8401 1059 965 med navn og mærket  
"Fælles Konference 2019"

Nærmere oplysning på ASD´s sekretariat på  
mail: [asd@mail.tele.dk](mailto:asd@mail.tele.dk) – tlf.8627 6060 tors-  
dag, kl.10-12.

Venlig hilsen  
For Antroposofisk Selskab og  
Virksomhedskollegiet

*Troels Ussing*